

قائمة أنشطة قسم الغذاء والتغذية

اسم النشاط	هدف النشاط	التاريخ
اليوم العالمي للسرطان / التوعية بالسرطان	التوعية بأكثر أنواع السرطانات انتشاراً	1441/6/24 هـ
امشي ١٠ / لصحتك امشي	- تحفيز الطالبات على المشي الصحي - شرح طريقة المشي الصحي والمشى داخل المنزل	1441/6/19 هـ
أسبوع فلسفة القيم / جمالك في غذائك	- تثقيف الزوار بأنواع السرطانات وتأثيرها على جمال البشرة - تثقيف الزوار بطرق الوقاية من السرطان بالتغذية والعادات الصحية	1441/4/6 هـ
يوم السكري العالمي	- توعية الطالبات بأنواع داء السكري وتأثير النظام الغذائي النباتي على استخدام جرعات الانسولين - التوعية بمرض السكر ومضاعفاته والتثقيف الغذائي وتخطيط الوجبات لمرضى السكر - التوعية بكيفية العناية بالقدم السكري - التوعية بالسكر الخفي الموجود في بعض أنواع الأطعمة	1441/3/16 هـ
الاحتفال باليوم الوطني	- تشجيع الطالبات على حبهم للوطن من خلال تصميم بطاقات تهنئه او مقاطع فيديو لليوم الوطني. - تنمية مهارات الطالبات بشكل ممتع من ناحية التصميم. - تنمية معلومات اليوم الوطني للطالبه من خلال البحث لعمل الأنشطة .	1442 / 2 / 4 هـ
سلامة الغذاء في الميكروويف بين الحقيقة والشائعات / يوم الغذاء العالمي	- تزويد الطالبة بكل المعلومات المهمة حول سلامة الغذاء في الميكروويف . - اظهار الحقائق عن سلامة الغذاء في الميكروويف . - تعديل الشائعات التي يتم تداولها عن موضوع سلامة الغذاء في الميكروويف .	1442/3/6 هـ