



# فيروس كورونا الجديد

فيروس كورونا الجديد nCoV-2019



## يتساءل الكثيرون عن فيروس كورونا الجديد

كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تصيب الإنسان والحيوان بأمراض نزلات البرد وتتراوح شدة هذه الأمراض من نزلات البرد العادية الشائعة البسيطة إلى: **المتلازمة التنفسية الحادة الخطرة**.

## ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد



## كيف ينتقل فيروس كورونا الجديد؟

يعتقد أن الفيروس ينتقل مثل فيروسات كورونا الأخرى ويحتفظوا والتي تنتقل عن طريق:



## هل هناك لقاح لفيروس كورونا الجديد؟

**لا يوجد**  
حتى الآن لقاح لفيروس كورونا الجديد

## هل هناك علاج لفيروس كورونا الجديد؟

معظم الحالات تقضي بشفاء آفة تعافى بعد تقديم الرعاية الصحية لهم. ويمنع الحالات الخطرة عن رعاية طبية متقدمة لتخفيف حدة الأعراض وبعثها للعلاج.

## ماهي طرق الوقاية المحتملة من المرض؟

- 

1 تجنب ارتداء الملابس التي لمسه شخص آخر، وتجنب ارتداء الملابس التي لمسه شخص آخر، وتجنب ارتداء الملابس التي لمسه شخص آخر.
- 

2 تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد مباشرة وقدر المستطاع.
- 

3 لبس الكمامات في أماكن التجمعات المكتظة والأزدحام وخاصة أثناء الحج أو العمرة.
- 

4 تجنب قدر الإمكان والمخالطة المباشرة مع المصاب والعمل على لبس الكمامة الواضحة عند التعامل معه مع عدم مشاركته في أدواته الخاصة.
- 

5 استخدام المنديل عند السعال أو العطس ونظيفة الفم والأنف به والتخلص منه في سلة النفايات ثم غسل اليدين جيدا. وإذا لم يتوفر المنديل فيفضل السعال أو العطس على أعلى الذراع وليس اليدين.
- 

7 غسل الفواكة والخضار جيدا قبل تناولها.
- 

8 الحفاظ على العادات الصحية الأخرى كالنظافة الشخصية والنشاط البدني وأخذ قسط كاف من النوم وذلك يساعد على تعزيز مناعة الجسم.
- 

6 الحفاظ على النظافة العامة بشكل عام.



فيروس كورونا الجديد  
2019-nCoV

فيروس

كورونا الجديد

## الطريقة الأصح لغسل اليدين

وزع الصابون على يدك



1

ادعك الراحتين



2

افرك راحة اليدين مع تشبيك الاصابع



3

ضع أصابع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى  
وافرك ظهر الأصابع



4

افرك الابهام براحة اليد



5

افرك اليد اليمنى بحركة دائرية بحيث تشبك  
أصابعها براحة اليد اليسرى



6

جفف اليدين



7



مركز تعزيز الصحة  
Health Promotion Center

# فيروس كورونا الجديد

فيروس كورونا الجديد nCoV-2019

## متى يجب عليك غسل اليدين؟

1 قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام



2 قبل تناول الطعام



3 بعد السعال أو العطس



4 قبل وبعد رعاية شخص مريض



5 بعد استخدام دورة المياه



6 بعد تغيير حفاضات الطفل



7 بعد لمس الحيوانات



8 بعد لمس القمامة





# فيروس كورونا الجديد

فيروس كورونا الجديد nCoV-2019

طريقة استخدام الأقنعة بطريقة سليمة وفق إرشادات منظمة الصحة العالمية:

1 ضع القناع بعناية لتغطية الفم والأنف واربطه بأمان للحد إلى أدنى مستوى من الثغرات بين الوجه والقناع.



2 تجنب لمس القناع أثناء ارتدائه.



3 الاستعاضة عن الأقنعة المبللة فوراً بأقنعة جديدة جافة ونظيفة



4 عدم استخدام الأقنعة أحادية الاستعمال مرة أخرى



5 لا بد من التخلص من الأقنعة المتسخة فوراً بعد نزعها



يستخدم فقط في بعض الحالات في المستشفى



قناع التنفس  
(N95 respirators)



يستخدم للوقاية من العدوى في معظم الحالات



الماسك الجراحي  
(Surgical Mask)

1 غسل اليدين لمدة عشرين ثانية على الأقل بالماء والصابون بشكل منتظم



1

2 تجنب الاتصال المباشر مع أفراد مصابين بعدوى تنفسية



2

3 البقاء في المنزل في حالة الإصابة بعدوى في الجهاز التنفسي



3

4 تجنب لمس أو فرك العينين، أو الأنف، أو الوجة بأيذ غير مغسولة



4

5 تغطية الأنف والضم عند العطاس أو السعال بالمناديل الورقية



5

6 غسل اليدين بالماء والصابون في حال زيارة أي من الأسواق التي تباع الحيوانات، أو منتجات الحيوانات، وتجنب لمس العينين، أو الأنف أو الفم، وتجنب الاتصال المباشر مع الحيوانات التي يبدو عليها المرض



6

7 التعامل مع المنتجات الحيوانية من الحليب واللحوم بعناية، بطبخها بشكل جيد



7

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد

وفي بعض الحالات المتقدمة قد يصاب المريض بمضاعفات خطيرة قد تؤدي للوفاة مثل :



عند وجود أي من هذه  
الأعراض إلى اين اتجه؟

توجه مباشرة  
إلى أقرب مركز صحي

