أخبار الجامعة

تأسست عام ١٣٩٢ هـ - ١٩٧٢م

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

يوم الوفاء 41

عدد خاص

www.kau.edu.sa

الاثنين ٢٦ محرم ١٤٤٢ هـ - الموافق ١٤ سبتمبر ٢٠٢٠م | العدد ١١١٧

حفل افتراضي التزاماً بالاشتراطات الصحية الوقائية من فيروس كورونا (كوفيد19)

رئيس الجامعة يرعى حفل الوفاء (41) لتكريم المتقاعدين

يرعي اليوم معالي رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور عبدالرحمن بن عبيد اليوبي، حفل الوفاء (41) لتكريم المتقاعدين والمتقاعدات من منسوبي الجامعة، والذين بلغ عددهم 200 موظفاً وموظفة للعام 1441هـ، ويقام حفل افتراضي بمركز الملك فيصل للمؤتمرات، بحضور وكلاء الجامعة وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس.

وقد دأبت الجامعة على تكريم منسوبيها من المتقاعدين والمتقاعدات تقديراً لما قدموه خلال مشوار حياتهم العملية في الجامعة، من أدوار كلٌ حسب تخصصه الوظيفي، وقد عبر بعض المتقاعدين عن مشاعرهم نحو هذا الاحتفاء إذ قال: إن الجامعة لن تنسى إخلاص وحماس منسوبيها المتقاعدين إذ كان لكل واحد منهم مسيرته الوظيفية المشّرفة التي تميزت بالعطاء والتضحية في أداء الأمانة التي حملوها في مختلف المواقع التي خدموا فيها.

وأوضح أ. د/فيصل محمد حسين المشاط من كلية الطب أن الجامعة تسعد بالتواصل المستمر مع المتقاعدين والمتقاعدات للاستفادة من خبراتهم ومشورتهم، لا سيما وأنهم يحملون كنزاً وثروة من الخبرات والمعارف التراكمية عبر سنوات عملهم الطويلة، في مختلف تخصصاتهم، وستبقى الحاجة إليهم وإلى خبراتهم قائمة، مؤكدا أن الجامعة تفتخر بما قدموه لها وستظل كما هي على الدوام مفتوحة لهم من أجل خدمة جامعتهم والارتقاء بمكانتها العلمية.

وقال: إن لكل متقاعد ومتقاعدة لهم بصمة واضحة في ميادين العمل المختلفة بالجامعة، وسيتم نقل هذه الخبرات المتراكمة إلى جيل الشباب، وما تكريم الجامعة اليوم إلا وفاءاً وعرفاناً بالجميل، وتقديراً لجهودكم المبذولة في خدمة الوطن، وتأكيداً على حرص حكومتنا الرشيدة على تكريم أبنائها.

ولفت، إلى أن المتقاعدين سيبقون دوما جزءاً من الجامعة، وباب الجامعة مفتوح دائماً لأي إضافات أو اقتراحات تخدم عملها، بهدف تحقيق سرعة الإنجاز والعمل الذي يرقى لمستوى الإبداع والتميز.

وبين أ. د/طاهر سالم طاهر تونسي من كلية الطب أن المتقاعد عليه أن يدرك جيداً أن التقاعد لا يعني توقف الحياة، وإنما هي مرحلة من مراحل الحياة وحتماً سوف يصل إليها الشخص، ويجب التعامل معها بوصفها تجربة جديدة وجميلة بما فيها من متغيرات على حياة المتقاعد، فالحياة محطات وكل محطة يجب استغلالها بأفضل ما يمكن لتكون نقطة انطلاق جديدة، ومن جانبهم، قدم عدد من المتقاعدين والمتقاعدات، شكرهم للجامعة على هذا الاحتفاء والتكريم في يوم الوفاء 41، وتقدير سنوات عملهم بالجامعة بهذا الاحتفاء والزخم اللامحدود، وأضافوا، أنهم أمضوا أجمل سنوات حياتهم المهنية المفعمة بأجمل الذكريات داخل محراب جامعة المؤسس، وقطفوا ثمار ذلك من خلال النجاحات التي حققتها الجامعة على كل المستويات الأكاديمية والإدارية بجهود أبنائها وبناتها المخلصين والمخلصات.

سنوات من العطاء والتميز

في يوم الوفاء (41) تحرص الجامعة دائماً على الاحتفاء بالمتقاعدين والمتقاعدات، علي ما قدموه للجامعة طوال مدة عملهم، وفاءً وعرفاناً لكل من أعطى وقدم شبابه وعلمه لهذه الجامعة.

وإقامة هذه المناسبة السنوية لتكريم أبناء الجامعة الذين أمضوا سنوات حياتهم في خدمتها، يجسد أسمى معاني الوفاء والتقدير لجهودهم المبذولة في خدمة الوطن، وتأكيداً على حرص قيادتنا الرشيدة -يحفظهاالله- على تكريم أبنائها في كل ميادين العمل، وخاصةً لأولئك الذين خدموا هذا الصرح العلمي الشامخ بكل إخلاص، وقدموا عصارة جهدهم بالجامعة، حتى نهضت وتبوأت مكانة لائقة بين جامعات المملكة، وما شهدته الجامعة من نجاحات طوال المدة الماضية كان بفضل الله ثم بفضل جهود موظفيها جميعاً.

ولذلك، فإننا نسعد ونرجو ديمومة تواصل المتقاعدين والمتقاعدات مع جامعتهم بعد انتهاء سنوات خدمتهم، لإكمال مسيرته في العطاء والإبداع، وستظل الجامعة مكاناً مفتوحاً أمام أبنائها من المتقاعدين والمتقاعدات، مرحبةً بكل المقترحات، ونقل الخبرات للأجيال الجديدة، فالتقاعد ليس نهاية الطريق بل مرحلة جديدة من مواصلة العطاء، ليستفيد الجميع من قدرات الموظفين وخبراتهم المتراكمة عبر سنين العمل، كما أن عطاء المتقاعد لا ينتهي بانتهاء خدماتهم، بل تبقى أثارها سواء فيما غرسوه من علم ومعارف، أو فيما ينقلونه من خبرات لغيرهم تتير الطريق للأجيال القادمة.

وأريدكم أن تتذكروا، أن لكل مرحلة من العمر جمالها، والتقاعد عن العمل ما هو إلا تصنيف وظيفي فرضته أنظمة العمل، لكنه في الحقيقة انتقال من مرحلة إلى مرحلة أخرى من العطاء في ميادين أخرى، وعليكم أن تتعاملوا مع هذا التغير المهني بإصرار وهمة عالية، والبحث من جديد عن هدف آخر، فالحياة مثل السباق لا يتوقف الإنسان عن الركض فيها ليتطلع دائماً إلى التميز والنفع والانتفاع.

أ. د. عبدالرحمن بن عبيد اليوبي
رئيس الجامعة

الإحصائية التقاعدية 2019 م

- **78.2 مليار ريال** — المبالغ المصروفة
- **1,200,000** — متقاعد ومستفيد مستمرون في الصرف
- **945 ألف** — عدد المتقاعدين حتي نهاية عام 2019
- **520 ألف** — عدد المستفيدين حتي نهاية عام 2019

في داخل العدد ..

06 المتقاعدون.. تكريم الجامعة دليل على ما تتمتع به من عراقة في التعامل مع منسوبيها

10 العمل بعد التقاعد.. فرصة للنجاح التجاري وهروب من الفراغ والاكتئاب

63 عاماً في خدمة موظفي الدولة المتقاعدين..

المؤسسة العامة للتقاعد.. خدمات ورؤى تعزز رخاء وطمأنينة المشتركين والمتقاعدين

أُنشئت المؤسسة العامة للتقاعد تحت اسم (مصلحة معاشات التقاعد) عام 1378هـ، وبعد خمسة وأربعين عاماً وتحديداً في عام 1423هـ، تم تحويل (مصلحة معاشات التقاعد) إلى مؤسسة عامة ذات شخصية اعتبارية وميزانية مستقلة تتمتع بالاستقلال الإداري والمالي وتسمى (المؤسسة العامة للتقاعد).

وتقدم المؤسسة العامة للتقاعد العديد من الخدمات لعملائها، حيث تقوم بصرف المعاشات التقاعدية للمتقاعدين من موظفي الدولة المدنيين والعسكريين الذين أحيلوا للتقاعد، كذلك صرف المستحقات الشهرية للمستفيدين من أسرة المتقاعد المتوفى، والذين تقرر لهم صرف استحقاق شهري بموجب أنظمة التقاعد.

وقد حرصت المؤسسة على إدارة وتنمية مواردها المالية والحفاظ عليها من أي متغيرات اقتصادية، وذلك من خلال تبني أفضل الحلول الاستثمارية واتباع منهجية واستراتيجية مرنة، كما قامت بإنشاء شركة (الاستثمارات الرائدة) الذراع الاستثمارية للمؤسسة، وذلك لإدارة استثماراتها وتعظيمها.

وعلى نطاق الخدمات المقدمة للمشتركين والمتقاعدين، حرصت المؤسسة على مد مظلة خدماتها لتغطي كل مناطق المملكة من خلال 51 فرعاً ومكتباً تقدم العديد من الخدمات، هذا بالإضافة إلى خدمات التقاعد الإلكترونية المقدمة عن طريق الموقع الإلكتروني وتطبيق الأجهزة الذكية.

وقامت المؤسسة العامة للتقاعد بإطلاق عدد من البرامج التي تهدف إلى تقديم أرقى مستويات الخدمة لعملائها وتوفير حياة كريمة لهم، ومنها برنامج (مزايا وعروض) وبرنامج (خبرة) وبرنامج (مساكن) الذي يوفر فرصة تملك أرض أو عقار بشروط ميسرة وتسهيلات مميزة.

وتماشياً مع رؤية المملكة 2030 أطلقت المؤسسة العامة للتقاعد "استراتيجية 2022" والتي تهدف من خلالها تقديم خدمات متميزة للمتقاعدين والمشتركين، وبناء قدرات عالية في الاستثمار وإدارة المخاطر، وتحسين الأنظمة التقاعدية وتعزيز مفهوم الحوكمة.

نهضة تنموية

وفي ظل توجيهات القيادة الحكيمة -يحفظها الله، على وفق رؤية 2030 الطموحة، التي أحدثت نقلة نوعية في شتى القطاعات وعلى الصُعد كافة، عملت المؤسسة العامة للتقاعد على سرعة إنجاز المعاملات وتوفير قاعدة بيانات محدثة للمشتركين من موظفي الدولة المدنيين والعسكريين، حيث تم تسجيل 479 جهة حكومية ما بين مدنية وعسكرية على بوابة حسابات المشتركين على موقع التقاعد الإلكتروني، مما يمكن المؤسسة من تقديم خدمات متميزة للمشتركين وتسهيل عملية انتقالهم من مرحلة الوظيفة إلى مرحلة التقاعد.

وعلى الصعيد التقني حرصت المؤسسة على تبني خطة طموحة للتحول الرقمي بهدف تطوير الأعمال والخدمات والحد من المخاطر للرقي بتجربة عملاء المؤسسة، كما ارتفع مجمل عدد الزيارات لموقع المؤسسة إلى أكثر من 18 مليون زيارة وبلغ عدد المستخدمين للموقع الإلكتروني وتطبيق المؤسسة 98 ألف مستخدم، وارتفع عدد الخدمات المقدمة من المؤسسة ليصل إلى 54 خدمة إلكترونية معتمدة.

وعلى صعيد أمن المعلومات حصلت المؤسسة على شهادة الأيزو 27001، إضافة إلى شهادة الأيزو 22301 في استمرارية العمل، وفي مجال التكامل نجحت المؤسسة في الربط الإلكتروني مع 490 جهة حكومية وخاصة، مما يضمن ويسهل سير الأعمال في خدمة المتقاعدين والمستفيدين والمشتركين.

وفي مجال خدمة العملاء طبقت المؤسسة نظاماً لحصر العملاء يقوم بحصر جميع العملاء والزوار الذين قاموا بمراجعة فروع المؤسسة العامة للتقاعد، وذلك لتحديد نوعية المراجعين لفروعها وتحديث قاعدة بياناتها وتقديم مؤشرات قياس أداء وإنتاجية الموظفين، وقد بلغ متوسط عدد المراجعين الشهري لجميع فروع المؤسسة 32,409 عميلاً، كما قامت المؤسسة بتنفيذ العديد من المنصات لتقييم مستوى رضا العملاء.

وفي إطار جهود المؤسسة لتحسين الخدمات المقدمة لعملائها، تم إطلاق برنامج (مزايا وعروض) الذي تم من خلاله إبرام عدد من اتفاقيات التعاون مع نخبة من الشركات والمؤسسات العاملة بالقطاع الخاص تتيح الحصول على باقة من الخصومات التجارية على مجموعة واسعة من الخدمات الفريدة في مختلف المجالات الاجتماعية والصحية والترفيهية والتعليمية، وقد بلغ عدد هذه الخدمات (368) خدمة.

استراتيجية 2022

وعلى وفق إستراتيجية المؤسسة العامة للتقاعد حتى عام 2022، فإنها تضمنت بناء قدرات متميزة في الاستثمار، وإدارة المخاطر، وتوزيع الأصول وتحسين العمليات الاستثمارية، وتحسين وتطوير الأنظمة التقاعدية بالتنسيق مع الجهات الحكومية المعنية، كما تلتزم المؤسسة بتطوير جميع خدماتها تنفيذا لرؤية 2030، في ظل ما توليه حكومة خادم الحرمين الشريفين، من اهتمام دائم بالمتقاعدين، وبتطوير أنظمة التقاعد.

ومنها برنامج (مساكن) الخاص بتمويل موظفي الدولة والمتقاعدين لشراء المساكن، وحرص المؤسسة على تطوير قدرتها الاستثمارية عبر استقطاب وبناء القدرات المتخصصة في الاستثمار وإدارة المخاطر، ما سينعكس إيجابا على تحقيق عوائد أفضل، مشيرة إلى أنها تسعى للعمل مع القطاع الخاص لتقديم خدمات وعروض مميزة للمتقاعدين والمستفيدين لتضاف للخدمات الحالية، وفي مناطق المملكة كافة.

وانطلقت المؤسسة في صياغة استراتيجيتها من رؤية نصها (الريادة والموثوقية في مجال الحماية الاجتماعية)، فيما كانت رسالتها (تعزيز رخاء وطمأنينة المشتركين والمتقاعدين)، ولتلبي جملة من القيم، على غرار التركيز على متلقي الخدمة، والمرونة، والتعاون، والجودة، والتميز.

المؤسسة العامة للتقاعد

- 1378هـ تأسست باسم مصلحة معاشات التقاعد
- 1423هـ تم تحويلها إلى المؤسسة العامة للتقاعد
- 51 فرعاً ومكتباً تقدم خدماتها للمشتركين والمتقاعدين
- 98 ألف مستخدم لتطبيق المؤسسة
- 18 مليون زيارة لموقع المؤسسة
- 54 خدمةإلكترونية معتمدة
- 490 جهة حكوميةتم الربط بينهم إلكترونياً لخدمة المتقاعدين
- 32,409 متوسط عدد المراجعين الشهري لجميع فروع المؤسسة

المتقاعدون .. طاقات مهدرة وخبرات معطلة..يمكن توظيفها إيجاباً

في غرة رجب من كل عام يودع الكثير من الموظفين مواقع عملهم بسبب بلوغهم السن النظامية للتقاعد وهي ستون عاماً، ويشكل هذا التاريخ هاجساً كبيراً لهؤلاء المتقاعدين والمتقاعدات، إذ يفكرون كثيراً في مرحلة ما بعد التقاعد، وما سيفعلونه في حياتهم الجديدة بعد ترجلهم عن صهوة الوظيفة، ففي الوقت الذي يبدأ فيه البعض حياة جديدة حافلة بالعطاء والإنجاز، ويحاولون الاستفادة من قدراتهم وتجاربهم الثرية التي اكتسبوها على مدى سنوات عملهم في الوظيفة، يكون هناك فريق آخر يشعر بالهم وتجتاحه الأمراض النفسية، نتيجة الفراغ الذي يعانيه، وعدم قدرته على تفريغ طاقاته، إذ يجد نفسه خارج نطاق الحياة الفاعلة في المجتمع.

استثمار الخبرات

يمتلك المتقاعدون خبرات متراكمة خلال سنوات عملهم الوظيفي، يمكن استثمارها في تطوير الأداء الوظيفي للشباب، والارتقاء بقدراتهم المهنية، فاستثمار خبرات المتقاعدين يعيد إليهم الثقة في أنفسهم، ويحفز طاقاتهم المهدرة، خاصة وأن عطاءهم لا ينفد، إذ لا تتوقف حياة هؤلاء عند التقاعد، بل يمثل التقاعد نقطة انطلاق جديدة بالنسبة لهم لنقل خبراتهم المتراكمة إلى جيل الشباب، الأمر الذي ينعكس إيجاباً على الطرفين وخاصةً على المتقاعد، الذي يجد في نفسه مقدرة على إفادة الآخرين، وأيضاً إشغال وقت فراغه فيما يفيد.

وتستعين بعض المؤسسات الحكومية والخاصة بعدد من المتقاعدين في تقديم ورش عمل للشباب في مجال التطوير المهني، لتدريب الموظفين الجدد ونقل الخبرات اللازمة لتطويرهم، فعطاء الكثير من المتقاعدين لا يتوقف، ولا يزال عدد كبير قادراً على العطاء، وعلى أتم الاستعداد لنقل خبراته للآخرين، خاصةً وأن الكثيرين لديهم الخبرات والطاقات الكامنة التي تحتاج إلى من يساعدهم على نقلها لجيل الشباب بالشكل الأمثل.

وتأتي أهمية الاستفادة من خبرات المتقاعدين واستثمارها في مختلف المجالات، لخدمة الوطن وتنمية قدرات الشباب، فكافة المتقاعدين بحاجة لمثل هذه البرامج التي تحفزهم على العطاء وتستثمر طاقاتهم، نحو تأسيس جيل واع وقادر على الاعتماد على نفسه، وأن يصقلوا الشباب بالمهارات اللازمة لمواجهة سوق العمل، وتنمية مهارات التواصل، والاستفادة من كل الخبرات المقدمة من المتقاعدين بحسب مجال تخصصهم بدلاً من إهدار طاقاتهم وخبراتهم.

الاستشارات والدورات

تزخر المملكة العربية السعودية بوجود أكثر من 1.2 مليون متقاعد، منهم أكثر من 42 ألف متقاعد (ذكور وإناث) عام 2019م، ولا شك فإن نسبة ليست قليلة من هؤلاء المتقاعدين لا يزالون قادرين على العطاء، ولديهم من الخبرات والتجارب العلمية والعملية ما يحتاجه الملايين من الشباب.

وثمة مجالات متعددة تناسب شريحة كبرى من المتقاعدين، مثل: الاستشارات أو تقديم الدورات التدريبية إلى الأجيال الشابة، وسيجد الشباب فرصاً كبرى لتنمية مهاراتهم وقدراتهم، لمواجهة تحديات سوق العمل وما تتطلبه المرحلة من إمكانات بشرية ومعرفية، والتي ستلقي بظلالها وانعكاسها الإيجابي على الاقتصاد الوطني.

ومن خلال هذه الاستشارات أو الدورات التدريبية سوف يجني المتقاعدون عوائد مالية مجزية تساعدهم على تحمل أعباء الحياة، فضلاً عن أن الشباب سوف يمتلكون مهارات أكثر كفاءة تعينهم على أداء المهام بإنتاجية أكبر، مما يمنح هؤلاء المتقاعدين دفعة قوية في الحياة ومواصلة دورهم الاجتماعي، ونقطة محورية لبداية لحياة أخرى حافلة بالإنجاز والعطاء، لا تقل أهمية عن الحياة قبل التقاعد والاستفادة من قدراتهم كثروات بشرية لا يجب أن تكون معطلة أو مهدرة.

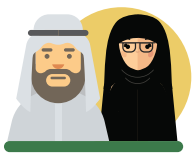
ثروة حقيقية

ليس من السهل على المتقاعد أن يجلس في المنزل دون عمل، وهو الذي كان قبل سنوات طويلة يقوم بخدمة وطنه بكل إخلاص، وكان في دأب مستمر كل يوم وكل نهار، فشعور المتقاعد بعدم النفع وانتهاء حاجة المجتمع والدولة إليه، يصيبه بالإحباط والعزلة والحالة النفسية السيئة، ولذلك على المتقاعد أن يبدأ حياته بالتفاؤل، ويختار أي مجال يمكن أن يرى نفسه فاعلاً فيه، للمشاركة من جديد في نهضة الوطن ومنارات التقدم إلى آخر يوم في أعمارهم.

ولأن مرحلة التقاعد سوف تأتي لا محالة، والتي يكون من أهمها ضخ كفاءات جديدة وحيوية من الشباب يحلمون بأن يصلوا ويحققوا ما وصل إليه هؤلاء المتقاعدون من مكانة ومراتب وظيفية متميزة، فعلى المتقاعد أن يرتب لحياته قبل التقاعد ويعرف ما ستؤول إليه هذه المرحلة الجديدة، وما هي اختياراته الجديدة التي سيعمل عليها بعد ترك الوظيفة، والمرور بمرحلة طويلة من العطاء، والوصول إلى القمة من المعرفة والخبرات.

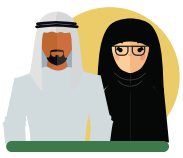
وينظر هؤلاء المتقاعدين الذين خططوا لحياتهم الخاصة بعمل تجاري أو مشروع خاص، بنظرة تفاؤل وإقدام على الحياة، بعد أن ساروا على تخطيط معين ضمن لهم أن يستعدوا للتقاعد، وقد أسسوا أنفسهم مادياً، بحيث استطاعوا تلبية ضرورات الحياة، فيتقاعد وهو مطمئن البال بأن راتبه التقاعدي سيكفيه، ويقبل على قضاء بقية حياته بعد التقاعد في ممارسة هواياته المحببة لديه، والتفرغ لعائلته والعيش في راحة واطمئنان.

المتقاعدون في السعودية



1.217.257
إجمالي المتقاعدين والمتقاعدات

81.7 مليار ريال
رواتب المتقاعدين خلال 2019



42.5 ألف متقاعد
(ذكور وإناث) عام 2019

55%
متقاعدون عسكريون

45%
متقاعدون مدنيون

زيادة متوسط العمر من 74 إلى 80 عاماً..

المتقاعدون ورؤية 2030.. برامج مبتكرة تحقق جودة الحياة وتحدّ من العزلة والانزواء

مكّنت رؤية 2030 المتقاعدين في تحسين صحتهم البدنية والنفسية والاجتماعية، وجعلهم ينعمون بنمط حياة صحية، ووسط محيط يتيح لهم بيئة إيجابية جاذبة، وزيادة متوسط العمر المتوقع من 74 إلى 80 عاماً عبر إيجاد أسلوب مبتكر لصحة ذات جودة عالية وفاعلية أكبر.

واهتمت الرؤية بتطوير دور الصناديق الحكومية من أجل إطلاق مراكز بدنية وترفيهية، وتوجيه الجهات الصحيّة والاجتماعية والخدمية للقيام ببناء وتصميم برامج صحيّة واستشارية وعلاجية (اجتماعية ونفسية وتربوية) مبتكرة تخدم المتقاعدين وكبار السن من الرجال والنساء، لتحقيق أعلى مستوى من جودة الحياة لهم ولأفراد المجتمع كافة، إذ يعاني الكثير منهم من بعض المشكلات التي قد تعيق مسيرة حياتهم الطبيعية، ومن أهم المشكلات التي تواجههم في هذه المرحلة الفجوة الاجتماعية والثقافية بينهم وبين أفراد المجتمع المحيطين بهم، مما يؤدي للشعور بالعزلة والانزواء.

قنوات توليد الوظائف

ومن أهم الجوانب التي ركزت عليها الرؤية للمتقاعد، توجه الخطة لدعم المنشآت الناشئة والصغيرة والمتوسطة مع ضمان البنية التحتية اللازمة لانطلاقتها، خاصة وأنها ستكون إحدى قنوات توليد الوظائف لمن يريدون بدء حياة جديدة ومختلفة بعد التقاعد الوظيفي سواء المبكر أو القانوني، فالبعض منهم قد يلجأ إلى استثمار طاقته وفكره في مشروع تجاري يدر عليه ربحاً مادياً، ويشغل وقته في تطويره.

بالإضافة إلى اهتمام الرؤية ببرامج المرأة المتقاعدة سواء في إعادة تدوير خبرتها لتساهم في الجوانب التي تتقنها، أو دعم برامج الأسر المنتجة عن طريق الصناديق الحكومية المتنوعة، لا سيما وأن الرؤية تستهدف رفع نسبة مشاركة المرأة في سوق العمل من 22 % حتى 30 %.

ومن أجل أن ينعم المواطن المتقاعد بخدمات حكومية راقية وسريعة وذات جودة عالية، فإن الرؤية تعمل على تخصيص الكثير من الخدمات الحكومية لخدمة المواطن

المتقاعد، مع السعي الحثيث لتطوير الحكومة الإلكترونية في جميع التعاملات، مما يزيل العبء في المراجعة والمتابعة، خاصة وأن هناك من المتقاعدين من لا يقوون على تحمّل مراجعة جهات العمل من أجل الحصول على حقوقهم خلال سنوات العمل.

ومن الأمور الرئيسة في الرؤية والتي تعتمد بشكل كبير على المتقاعدين والمتقاعدات، تعظيم المنفعة والأثر الاجتماعي في القطاع الثالث غير الربحي، الذي لم تتجاوز مساهمته في الناتج المحلي بأكثر من 3 %، في حين أنه عالمياً تجاوز 6 % ويساهم في هذه النقلة القطاع الأهلي بعد إقرار نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية، وكذلك هيئة الأوقاف العامة مما يسهم في رفع مدخرات الأسر.

اهتمام متزايد

وتحرص القيادة الرشيدة -يحفظها الله-، على توفير كل سبل الراحة للمتقاعدين من مدنيين وعسكريين، إذ تلتزم المؤسسة العامة للتقاعد بتطوير مختلف خدماتها المعنية بهذه الفئة التي أخلصت في تقديم عملٍ كبير لوطنها، تنفيذاً لرؤية 2030 عبر عديد من البرامج، منها برنامج (مساكن) الخاص بتمويل موظفي الدولة والمتقاعدين لشراء المساكن، كما تحرص المؤسسة على تطوير قدراتها الاستثمارية عبر استقطاب وبناء القدرات المتخصصة في الاستثمار وإدارة المخاطر، ما ينعكس إيجاباً على تحقيق عوائد أفضل، بجانب العمل مع القطاع الخاص لتقديم خدمات وعروض مميزة إلى المتقاعدين والمستفيدين منها، لتضاف إلى الخدمات الحالية التي تقدمها في كل مناطق المملكة.

وفي ظل هذا الاهتمام اللامحدود، يظهر الاهتمام أيضاً بالجوانب الترفيهية والثقافية، لكي يرتفع إنفاق المواطن عليها من 3 % وحتى 6 % وكذلك زيارة الممارسين الرياضيين، لا سيما وأن هناك ضرورة ملحة لإشباع تلك الجوانب لدى المتقاعد لملء فراغه ويشعر بأهميته وقيمته داخل المجتمع، كما أكدت الرؤية على اكتمال ما يخص المتقاعدين في صحتهم البدنية والنفسية والاجتماعية، وجعلهم ينعمون بنمط حياة صحية، ووسط محيط يتيح لهم بيئة إيجابية جاذبة وليست طاردة.

كما تعمل الرؤية على توفير العناية الصحية للمواطنين وتطوير المنظومة الصحية، خاصةً وأن المملكة تحتضن أفضل الكفاءات الطبية الوطنية والوافدة، مما يسهل العمل على جودة الخدمات الصحية الوقائية والعلاجية، وزيادة الاستثمار في التعليم والتدريب، وهذا سيجعل الاستفادة من أصحاب الخبرات متاحاً سواء للقطاع العام كجانب استشاري، أو للقطاع الخاص في إعادة تدوير الخبرات مع إعادة الانطلاقة من جديد للعطاء.

5 تصنيفات في علم النفس..

التقاعد ليس خريف العمر أو استسلاماً لبداية النهاية

تتبارى الدول في تكريم متقاعديها من خلال منح المميزات والامتيازات لهم، بصفتهم من بذلوا الجهد والتعب خلال سنوات العمل، وحملوا الوطن على أكتافهم في مرحلة من المراحل، وحان الوقت لرد الدين لهذه الفئة الغالية، التي تستحق الامتنان والتكريم والتقدير والشكر الجزيل.

وبين صفوف المتقاعدين من الجامعة، نجد أستاذ الجامعة، والإداري، والمشرف، وصنوف كثيرة أخرى من العاملين والموظفين، رجالاً ونساء، ممن تركوا بصمتهم في مسارهم المهني وحققوا التميّز والنجاح، وتركوا وراءهم الذكر الطيب والأثر الأطيب ومهدوا السبيل لمن بعدهم، والكثير منهم لا يزال يمتلك طاقة كبيرة لا تستوجب الهدر أو الإضاعة، فهم ثروة من الخبرة والاقتدار والعلم والتمكّن والمعرفة والهمة والعطاء.

تصنيف المتقاعدين

يقسّم علماء النفس المتقاعدين إلى فئات خمس، الأولى: الواقعيون: وهم من يتقبلون التقاعد على أنه من سنن الحياة، ويتكيفون معه. والثانية: الباحثون عن الراحة: ويطلق العلماء على هؤلاء أصحاب المقعد الهزاز، وهم من يجدون في التقاعد فرصة للراحة والاسترخاء بعد رحلة عملهم الشاقة. أما الصنف الثالث: المستمتعون بالعمل: ويطلق عليهم العلماء أصحاب الدروع، وهؤلاء يرفضون الراحة ويوجدون لأنفسهم عملاً آخر ويستمتعون به. بينما الفريق الرابع: هم الساخطون الذين يرفضون الواقع ولا يعترفون بتقدم العمر، وهؤلاء يعيشون أزمة حقيقية بسبب عدم تكيفهم مع الواقع الجديد، فتجدهم كثيري التذمر ويلقون باللائمة على الآخرين. والنوع الأخير: الكارهون للذات: هؤلاء يجلدون ذواتهم ويعذبونها ولا يشعرون بأي سبب للسعادة بعد التقاعد.

عمل بعد التقاعد

يسعى الكثير من المتقاعدين إلى تحسين وضعهم المعيشي بعد إحالتهم إلى التقاعد، للوفاء بمتطلبات العيش اليومية، ورفض البطالة أو المكوث في المنزل، وتختلف أعمال المتقاعدين حسب وظائفهم وأعمالهم التي كانوا يشغلونها خلال سنوات العمل، فهناك الأكاديمي أو عضو هيئة التدريس الذي قد يلجأ إلى استمرار التواصل مع تلاميذه مع المعيدين أو مشرفي الأقسام، وأيضاً التواصل مع الطلاب، بهدف تبادل الآراء حول البحوث العلمية أو الاستشارات الأكاديمية بناء على خلفيته العلمية وتجاربه الميدانية.

وهناك من المتقاعدين من يعمل بخبرته بتقديم استشارات مهمة لدى الجهات الحكومية والقطاعات الخاصة، تسهم في تطوير ميدان العمل والنهوض بالموظفين، وهناك شريحة كبيرة من المتقاعدين ممن يتجهون للعمل كرجل أمن، حيث تفضل شركات الأمن المتقاعدين لرغبتهم في العمل خلافا عن الشباب، الذين يفضلون العمل في مجالات أخرى للحصول على الترقيات والحوافز، وهي من أكثر المهن انتشاراً في الآونة الأخيرة لدى المتقاعدين لعدم اشتراط خبرات.

ويتجه بعض المتقاعدين إلى العمل في إدارة المنشآت في ظل تكاثر النمو العمراني في المملكة، إذ تستقطب بعض الشركات والإدارات متقاعدين بمرتبات تشجيعية لإدارة المباني للتنسيق مع الشركات أو الجهات في احتياجات المبنى مثل المياه والكهرباء وأعمال الصيانة.

وقد يلجأ بعض المتقاعدين إلى الدخول في مجالات التدريب والتطوير، وإقامة دورات تثقيفية وتطويرية وتدريبية خاصة لتأهيل الشباب والموظفين، وهناك فئة من المتقاعدين يعملون في الاستشارات، إذ تفضل بعض الجهات الحكومية والخاصة الاستعانة بمستشارين وخاصة في المجالات القانونية والإدارية لمعرفتهم بالأنظمة والقوانين.

العمل التطوعي

يفضّل الكثير من المتقاعدين الانخراط في العمل التطوعي، من خلال مشاركة جمعيات الأحياء، أو جمعيات الطعام، أو الجمعيات الخيرية باختلاف أعمالهم سواء في مساعدة الأيتام أو الأرامل أو المطلقات وغيرهم.

وتزداد ثقافة التطوع بين المتقاعدين ممن يفضلون الحصول على استراحة محارب من كل الأعمال سواء الحكومية أو الخاصة، للحفاظ على سلامتهم النفسية والصحية، وأيضاً قلة المسؤوليات الملقاة على عاتقهم في العمل التطوعي، فهؤلاء يرون أن التقاعد هو خروج من الوظيفة وليس من الحياة، ومن ثم ينخرطون في الأعمال التطوعية الإنسانية والخيرية والترفيهية والتعليمية، بحيث يكون نهجاً مستداماً تمارسه معهم نخبة من الشباب والفتيات، ويتحول العمل التطوعي من شعارات وفعاليات إلى سلوكيات تمارس وسباق نحو العطاء لا نهاية له وإبداع متجدد وإنجاز محقق.

ويمتاز المتقاعدون الراغبون في العمل التطوعي، بصفات المبادرة، وروح الصبر، والايجابية، وحب العطاء بدون مقابل، إدراكاً منهم بأهمية البحث عن الذات عبر أعمال تطوعية متاحة تخدم أفراد المجتمع، ويكون في أصلها الخير والمحبة للجميع.

5 أنواع من المتقاعدين

المتقاعدون في يوم الوفاء 41:

تكريم الجامعة دليل على ما تتمتع به من عراقة في التعامل مع منسوبيها

يوصف المتقاعد بأنه شخص شكلته التجارب، وجعلت منه ثروة من الخبرة والمعرفة، وفي إطار يوم الوفاء (41) عبّر عدد من المتقاعدين عن شكرهم وامتنانهم للجامعة على التكريم، حاملين رسائل إيجابية حول حياتهم الجديدة بعد التقاعد، سواء في الاستمتاع بأوقات الحياة والترفيه مع الأسرة والعائلة والأبناء والأحفاد، أو من خلال تحقيق بعض الأحلام المؤجلة منذ سنوات العمل، لا سيما وأن الحياة لا تزال تزخر بالكثير من الفرص سواء الاجتماعية أو الوظيفية أو الاستثمارية.

ووجه المتقاعدون رسائل شكر وتقدير للجامعة في إطار يوم الوفاء، معربين عن امتنانهم لجميع المسؤولين، تقديراً لما قدموه من جهد وعرق طوال السنوات الماضية في خدمة الجامعة، ورفعة مكانتها بين المؤسسات الأكاديمية، فمثل هذه الحفلات لا تكون احتفالاً بالوداع أو انتهاء العلاقة بالجامعة، بقدر ما هي تقدير لكل من قدّم وقته وجهده في مجال تخصصه الوظيفي لتحقيق مكانة متقدمة للجامعة.

أ.د/عبدالرحمن حامد المسعود

يقول أ.د/عبدالرحمن حامد المسعود إن تكريم الجامعة للمتقاعدين دليل على ما تتمتع به جامعة المؤسسة من عراقة وأصالة في التعامل مع منسوبيها، الذين قدموا سنوات من العمل والجهد من أجل تعزيز مكانتها بين جامعات المملكة، موجهاً شكره لكل قيادات الجامعة على هذا التكريم.

د/محمد عبدالعزيز باعكضه

ويصف د/محمد عبدالعزيز باعكضه حفل تكريم الجامعة في يوم الوفاء 41 بأنه شعور جميل وامتنان نعهده دائماً من الجامعة، فهي بحق صرح متميز لا ينسى أبناءه، ولذلك فإن العلاقة بين الجامعة وبين منسوبيها تظل قائمة مدى الحياة.

أحمد عبدالله علي

أحمد عبدالله علي يصف مرحلة التقاعد بأنها مهمة في حياة الإنسان عليه أن يستغلها في تحقيق الأحلام المؤجلة خلال سنوات العمل، مؤكداً أن الحياة لن تتوقف بعد التقاعد ويمكن استغلالها في أمور كثيرة ومتنوعة.

حسن محمد علي شلال

ويعتقد حسن محمد علي شلال أن الحياة تبدأ بعد التقاعد وكل مرحلة ولها ملامحها التي تفرض على الإنسان التعامل والتكيف معها ومع أجوائها، مثل إمكانية الدخول في عمل تجاري بسيط يشغل الوقت والتفكير.

عبدالمجيد حسين عبدالمجيد

ويوضح عبدالمجيد حسين عبدالمجيد إن تكريم جامعة المؤسس للمتقاعدين والمتقاعدات حدث مبهج ويبعث على الامتنان والشكر لجميع مسؤولي وقيادات الجامعة، لرعاية جميع أبنائها المنسوبين المتقاعدين وتكريمهم، وفاءاً وتقديراً لجهودهم عبر السنوات الماضية في خدمة هذا الصرح الكبير..

علي محمد التويم

ويقول علي محمد التويم: إن تكريم جامعة المؤسس لمنسوبيها المتقاعدين في يوم الوفاء خطوة جيدة ومشكورة، ونشكر عليها معالي رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور عبدالرحمن اليوبي، ويؤكد أن البركة في الشباب وعليهم إكمال مسيرة التنمية من أجل نهضة ورفعة بلادنا المباركة.

المتقاعدين بصوت واحد .. فخورين بما تحقق للجامعة من إنجازات وصلت للعالمية

د/محمد ناجي سليمان كردي

ويبتهج د/محمد ناجي سليمان كردي بوفاء الجامعة لمنسوبيها وبعد هذه السنوات الطويلة في خدمة الوطن الغالي، لا يشعر بالتعب والإرهاق، وإنما بالفرح بعد أن قدّم الجهد والعرق لتعزيز مكانة الجامعة ووضعها في مكانتها اللائقة بين جامعات المملكة والعالمية.

أبوبكر عبدالرزاق إسحاق

ويؤكد أبوبكر عبدالرزاق إسحاق أن كل متقاعد تختلف ظروفه الاجتماعية والاقتصادية عن غيره، فما يناسب هذا المتقاعد لا يناسب غيره، لكن علينا كمتقاعدين أن نتفق على متطلبات المرحلة الجديدة، أهمها عدم ترك المتقاعد فريسة للفراغ، فهناك فسحة من العمر الجميل كي يبدأ عطاءً جديداً من موقع آخر.

حسين حسن ناصر الصمداني

من جهة يرى حسين حسن ناصر الصمداني أن التكريم لفتة إنسانية رائعة من قيادة الجامعة، عرفاناً بدور المتقاعدين في خدمة الجامعة كلٌ حسب تخصصه ومكانته الوظيفية، فالجميع لم يكن يشغلهم سوى رفع شأن الجامعة لترتقي مكانتها إقليمياً وعالمياً.

إبراهيم جبره أحمد غبان

يعبر إبراهيم جبره أحمد غبان عن سعادته بهذا التكريم في يوم الوفاء والتقدير من جامعة المؤسس التي ارتقت بجهود أبنائها المخلصين إلى مصاف الجامعات العالمية بعد جهد من العطاء والتضحية والعمل الدؤوب حتى وصلت إلى قمة هرم الجامعات السعودية.

سعيد محمد النغيص

ويشير سعيد محمد النغيص إلى أن الجامعة تظل مكاناً يحتضن جميع منسوبيها سواء ممن هم داخل العمل أو أحيلوا إلى التقاعد، فالجامعة صرحاً يبني الأجيال ويسهم في تقدم المملكة على كل المستويات الاجتماعية والاقتصادية والبحثية والعلمية والمعرفية.

عبدالحميد عبدالله مغربي

وبدوره عبّرعبدالحميد عبدالله مغربي عن سروره وتقديره للجامعة كونها صرحاً علمياً وتعليمياً كبيراً، ومنارة شامخة لكل منسوبيها بمختلف درجاتهم الوظيفية أو التعليمية، ويوضح، أنه خلال سنوات طويلة أتيحت له فرصة وشرف خدمة الجامعة.

أ.د/طاهر سالم طاهر تونسي

وفي ذات السياق يقول أ.د/طاهر سالم طاهر تونسي إن مشاعر التقاعد متباينة فما بين الفرح بأداء الرسالة الوظيفية والمهنية على أكمل وجه، هناك حزن على فراق الجامعة بعد سنوات طويلة من العمل داخل هذا الصرح الأكاديمي المتميز، معبراً عن شكره على التكريم وفاء وتقديراً لمن أفنوا عمرهم في خدمة الجامعة.

أ.د/فيصل محمد حسين المشاط

ويشير أ.د/فيصل محمد حسين المشاط إلى أن تكريم المتقاعدين عمل مقدّر ومشكور من الجامعة وجميع قياداتها، وهو وفاء لأهل العطاء، مؤكداً، أن الحياة بعد التقاعد يجب أن تستمر للإنتاج والعطاء فنحن في مرحلة جديدة من الحياة تستحق منا مواصلة العمل بدلاً من الركون.

سعيد أحمد الغامدي

وبدوره سعيد أحمد الغامدي يقول: إن التقاعد هو بداية الحياة الاجتماعية والأسرية، والراحة النفسية والجسمانية، حيث يشعر المتقاعد بهذه المشاعر بعد نهاية رحلة الحياة الوظيفية والوصول لسن التقاعد، مؤكداً أن يؤسس المتقاعد لحياة وانطلاقة جديدة مع الأسرة والمجتمع.

بهاء بن محمد حسين غراب

ويرى بهاء بن محمد حسين غراب بأنه قد جاء وقت الجلوس مع النفس وتقويم إمكاناتها وقدراتها على العطاء في حياة ما بعد التقاعد الوظيفي، فهناك الكثير من الأعمال يمكن أن يقوم بها المتقاعد إذا أحسن استغلال وقته بما يعود عليه بالنفع، ويشغل أوقات فراغه.

طلال حسين عيد الحربي

ويقول طلال حسين عيد الحربي جاء الآن وقت تنظيم الحياة الخاصة من خلال تنظيم الوقت للتواصل مع الأسرة والأصدقاء، وغيرها من الأمور الشخصية والاجتماعية التي تشغل وقت المتقاعد، فالتقاعد مرحلة أخرى جميلة في حياة الإنسان.

محمود مهدي باكرم

ويوضح محمود مهدي باكرم أن يوم الوفاء للمتقاعدين لمسة متميزة من الجامعة والقيادات الجامعية، موضحاً أن المتقاعدين بخبرتهم يمثلون جسراً تعبر عليه الأجيال الجديدة من منسوبي الجامعة بمختلف تخصصاتهم الوظيفية لتحقيق الارتقاء بالأداء، مشيراً إلى أن المتقاعد عليه الانشغال بالعمل الاجتماعي، والعمل التطوعي.

ناصر عبدالله محمد

في ذات الشأن يعبر ناصر عبدالله محمد عن سروره وسعادته بهذا الحفل الكبير من الجامعة القديرة وقيادتها الذين يدركون حقوق المتقاعدين وجهودهم السابقة وعطاءهم في العمل خلال سنوات عمرهم بجد وإخلاص ووفاء وصبر وتضحية حتى وصلت الجامعة إلى مصاف الجامعات العالمية.

الزملاء والزميلات المكرمون في حفل التقاعد

الجهة	الاســـــم
كلية الاقتصاد والإدارة	أ. د/عبدالعال هاشم أبو خشبة
	د/ طلق عوض الله السواط
	د/ضيف الله عبدالله النفيعي
	د/أحمد أحمد رياض خليل
	أ/مساعد عبدالعزيز الصالح
	أ/حازم سعيد بوقس (يرحمه الله)
	أ/عبدالصمد عبدالقادر العمودي
كلـــية الآداب والعلـــوم الإنسانيـــة	أ. د/زكريا أحمد الشربيني
	د/ عبدالله علي عبدالله بصفر
	د/أحمد التيجاني إبراهيم صالح
	د/أيمن عبدالله حامد حابس
	أ/ناصر عبدالله علي حكمي
	أ/عثمان بكر علي باعنتر
	أ/عبدالله هادي عبدالله المعشي
كلية العلوم	أ. د/ منصور عطية عوده الحازمي
	أ. د/صالح محمد صالح القرني
	أ. د /علاء الدين فؤاد محمد علي
	أ. د/حامد أحمد إسماعيل
	د/سلمان أحمد خان
	أ/عبدالله أحمد المغربي
	أ/ضيف الله عبيد بنيه اليوبي
	أ/عبدالمحسن جمعان الزهراني
	أ/شتوي حامد الغامدي
كلية الطب	أ. د/طاهر سالم طاهر تونسي
	أ. د/سعد صالح سعد الشهيب
	أ. د/سعاد خليل راتب الجاعوني
	أ. د/ فيصل محمدحسين المشاط
	أ. د/ نادية محمد عبدالصمد فدا
	أ. د/ أمل أحمد محمد حجازي
	أ. د/وليد عبدالله ملعاط
	د/محمد ناجي سليمان كردي
	د/ محمد محمد علي عباس
	د/إكرام عبدالرحيم حافظ جلالي
	د/محمد عبده غالب المخلافي
	د/هيفاء عبدالرحمن أبوحسين
	أ/سلطان فهمي السليماني (يرحمه الله)
	أ/عابد عبيدالله علي الصاعدي
	د/ أمجد حسن حسين الوعل

الجهة	الاســـــم
كلية الهندسة	أ. د/عبدالرحمن حامد المسعود
	أ. د/محمود نديم نحاس
	أ. د/مصطفى عباس حامد محمد
	د/محمد صالح وهيب محمود
	د/سيد محمد فريد
	أ/أبو بكر عبدالرزاق إسحاق
	أ/مأمون أحمد مرزا
	أ/عرفان أحمد
	أ/سعيد أحمد اللخمي الغامدي
	أ/حسن منصور الأحمدي
	أ/طلال حسين عيد الحربي
	أ/محمود مهدي باكدم
	أ/ناصر عبدالله محمد غروي
	أ/بهاء محمد حسين غراب
كلية العلوم الطبية التطبيقية	أ/ منصور محمد صالح أبوالعلا
كلية العمارة والتخطيط	أ. د/خالد علي يوسف علي
	أ. د/عبدالناصر عبدالله أحمد
	أ.د/ وليد بن عبدالله عيد عبدالعال
	د/رجب خليل محمد محمد
	د/محمد علي محمد الشهراني
	د/خيري محمد سعيد عابدين
	د/عبدالله سليم سعد جنيدب
	د/عماد رفعت السيد عوض
	أ/محمد بكري الكناني الزهراني
	أ/محمد خلف علي الغامدي
كلية طب الأسنان	أ. د/ عبدالحميد عبدالله مغربي
	أ. د/سلمى أحمد عوض باحنان
	أ. د/عادل محمد عبدالعظيم إبراهيم
	أ. د/عزه عبدالمحسن الحسيني
	أ. د/إيمان محمد زغلول الرفه
	أ. د/السيد عبدالقادر أحمد نوار
	د/سليمان عوده عمرو عوده
	د/سلوى محمود عبدالله طيبه
كلية الاتصال والإعلام	أ. د/مبارك واصل الحازمي
	د/علي ظافر علي القرني
	د/سعد معيوف الثمالي
	د/أحمد خليل حامد عبدالله
كلية الأرصاد والبيئة وزراعة المناطق الجافة	أ. د/جمال منصور عبدالرحمن
	أ. د/ممدوح إبراهيم خضير
	د/عوض سلمان الردادي
	أ/إقبال أحمد محبوب

الجهة	الاســـــم
كلية علوم البحار	د/محمد عبدالعزيز باعكضه
	أ/حسين حسن ناصر الصمداني
كلية الدراسات التطبيقية	د/إمام عالم خان
	د/محمد عبدالعزيز أمان (يرحمه الله)
	د/سعيد اسماعيل محمد حسين
	أ/غلام محمد رسول
كلية الصيدلة	أ. د/محمد أحمد أحمد مصطفى
	أ. د/ إبراهيم عطية شحاته
	د/بدر مبارك الجعيد (يرحمه الله)
	أ/طارق إبراهيم العوضي
كلية التمريض	د/حسنه عرفان بنجر (يرحمها الله)
	أ/شاديه محمود عارفين
	أ/فاتن شوقي عبدالفتاح قنديل
	د/إيمان عبدالله محمد عبدالمطلب
	د/شادية بنت حسن عبدالله يوسف
كلية الحاسبات وتقنية المعلومات	د/محمود إبراهيم كامل علي
	د/ محمد عبدالشكور محمد أمين
كلية الدراسات البحرية	أ/خالد حزام
عمادة القبول والتسجيل	أ/إبراهيم جبره أحمد غبان
	أ/حسن محمد علي شلال
	أ/علي محمد علي التويم
عمادة شؤون المكتبات	أ/عثمان محمود صالح زوقري
	أ/إبراهيم آدم برناوي (يرحمه الله)
عمادة شؤون الطلاب	أ/علي عبدالله ظافر القحطاني
	أ/عبدالمجيد حسين كلنتن
	أ/سعيد محمد سعد النغيص
	أ/خالد أحمد حمزه عزب
عمادة تقنية المعلومات	د/عبدالله عبدالرحمن باطويل
	د/خالد عبدالخالق الششتاوي
معهد اللغة الإنجليزية	أ/محمد خير خلف ندمان
	أ/مصطفى ماير
	أ/ريحان مسعود راجا
معهد الاقتصاد الإسلامي	أ. د/عبدالعظيم إصلاحي
وحدة العلوم والتقنية والابتكار	أ/محمد آدم أبوبكر صالح
وكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي	أ/ناصر سالم محمد اللحياني
	أ/عبدالرحمن محمد حسن العطاس
وكالة الجامعة للمشاريع	أ/زهير محمد عبدالمجيد ملا

الجهة	الاســـــم
وكالة الجامعة للشؤون التعليمية	أ/محمد زهير غيثان الشمراني
	أ/شوقي محمد الجيلاني
	أ/عصام محمد بكري عساس
	أ/مساعد تركي المطيري (مريض)
الإدارة العامة للموارد البشرية	أ/أحمد عبدالله محمد الغامدي
	أ/عبدالرحمن سليمان باعلوي (يرحمه الله)
إدارة التخطيط والميزانية والمتابعة	أ/عبيدالله علي الغامدي
الإدارة العامة لخدمات الامن	أ/محمد عبدالله مغرم الشهري
	أ/آدم ابراهيم الربعي
	أ/محمد عبيدالله الحربي
	أ/سالم هنود البلادي
	أ/عائض عياد المطيري
المستشفى الجامعي	د/هشام صالح طه صابر
	أ/آمال محمد خضر الذهيبي
	د/وليد عبدالله عمر خشيم
	أ/محمد إبراهيم سهلي (يرحمه الله)
	أ/رامي شمسي الدعدي (يرحمه الله)
	أ/عبير عليان النافعي (يرحمها الله)
مركز الخدمات الطبية الجامعي	د/علي حسن علي شاميه
	د/أسامة السيد محمد الشاذلي
	أ/أحمد محمود أبوجازيه
	أ/أحمد عبدالله علي جميمي
	أ/خديجه صالح محمد فلاته (يرحمها الله)
مستشفى الأسنان الجامعي	أ/سلوى غلام جوهرجي
إدارة صيانة المرافق وإدارة الخدمات والطوارئ	أ/عايض عيد موسم المولد
مركز أبحاث المياه	أ/منير محمد شيخ دمنهوري
مركز التدريب والوقاية من الإشعاع	أ/رائد صالح الحجوري (يرحمه الله)
مركز الاتصالات الإدارية برابغ	أ/عايض مغلي عايض اليوبي
	أ/مطلق دخيل الله البلادي
كلية العلوم والآداب برابغ	د/صبحي الصاوي السلك

أعضاء هيئة التدريس المتقاعدات لعام 1441 هـ

الجهة	الاســـــم
كلية الآداب والعلوم الإنسانية	أ.د/صباح يحيى باعامر
	أ.د/سلوى سعد الغالبي
	أ.د/ابتسام محمد باحمدان
	أ.د/وفاء عباس حويت
	أ.د/منيرة عواد المريطب
	أ.د/سوسن طه ضليمي
	د/عائشة حسين اسليماني
	د/ليلى عبدالله باوزير
	د/ندى محمد برنجي
	د/فوزية عبدالعزيز الشمري
	د/فوزية سالم باشطح
	أ/عفراء عبدالرزاق القين
	أ/مها محمد لمفون
	أ/سويل فؤاد خميس
	د/ زينة محمد عبدالله هاشم
كلية الاقتصاد والإدارة	د/ نعيمة البوقري
	د/ نادية عبدالغفار
	د/ زينب قباني
	أ/ بدرية الجهني
	أ/عنود السبعان
	أ/ رحمة نافع
	أ/هناء تلمساني
كلية العلوم	أ.د/فوزية النويصر
	د/هناء كمال
	أ/آسيا زقزوق
	أ/هناء كبرة
	أ/آمنة بنجر

الجهة	الاســـــم
كلية العلوم	أ/نوف السديري
	أ/حنان مبارك
	د/سارة عبدالرحمن ال الشيخ
كلية الدراسات العليا التربوية	أ.د/عزيزة طيب
كلية الحاسبات وتقنية المعلومات	د/ سارة يوسف سري
	د/ لمياء الرفاعي
	د/آلاء عبدالوهاب مشاط
كلية علوم الانسان والتصاميم	أ/سعدية باروم
	أ/سهام المرزوقي
	أ/وداد خوج
كلية علوم التأهيل الطبي	أ/مها فقيها
عمادة الدراسات العليا	أ/بسمة محمد مكي
	أ/هالة علي غمري
وكالة عمادة شؤون الطلاب لأنشطة الطالبات	أ/فاتنة زغلول
	أ/إيمان ناقرو
وكالة الجامعة بشطر الطالبات	أ/رقية فلاتة
	أ/مارية الصيني
وكالة عمادة شؤون الطلاب للإسكان	أ/جوهرة قندوان
الإدارة العامة لخدمات الامن	أ/فوزية الحازمي
	أ/صالحة علوي
	أ/عيشة الحامد
إدارة العلاقات العامة	أ/نوال عبدالخالق
إدارة الوقف العلمي	أ/لمياء أبو الخير
الإدارة العامة للموارد البشرية	أ/عفة جنيد
الإدارة العامة للخدمات التعليمية	أ/نورة باسبعين
	أ/ناجية الحربي
إدارة الاستثمار	أ/سميرة باطريفي

تجارب ناجحة للمتقاعدين..

العمل بعد التقاعد.. فرصة للنجاح التجاري وهروب من الفراغ والاكتئاب

توصف حياة ما بعد التقاعد بأنها حياة جديدة يمرّ بها الإنسان، البعض يجدها فرصة لإعادة اكتشاف نفسه، وتطويع مهاراته الشخصية، وتحقيق طموحاته المؤجلة خلال سنوات العمل، بينما البعض الآخر يترك نفسه للعزله والفراغ ويستسلم للأيام المتشابهة، وما بين هذه الرؤى المتباينة للتقاعد، نجد أن كثيراً من المتقاعدين خططوا جيداً لحياتهم الاجتماعية في مرحلة ما بعد التقاعد، سواء في التفكير بمشروع ريادي إنتاجي يستطيع من خلاله القضاء على وقت الفراغ، أو الانخراط في العمل التطوعي مع الجمعيات الخيرية والإنسانية والتي تهتم بالمتطوعين بغض النظر عن أعمارهم، سعياً من المتطوع لتفادي الوقوع في الفراغ ودوائر الاكتئاب.

ويقول عبدالله الغامدي (متقاعد)، إن التقاعد عن العمل مرحلة جميلة من مراحل حياة الإنسان، ومن المفترض أن يكون مطالباً فيها بمسؤوليات بسيطة ومختلفة، خاصةً وأن الجهد البدني يكون قليلاً، وبالتالي، لجأ إلى العمل الحر في شركة أوبر، ويضيف: اخترت العمل بعد التقاعد كسائق أوبر، لأنه بسيط ولا يحتاج إلى جهد ذهني أو بدني كبير، كما أنها مهنة غير متعبة وتناسب سنه ولا تتطلب منه مجهوداً كبيراً، فالأمر لا يتعدى كونه طلب العميل للسيارة من على التطبيق الإلكتروني، وإذا كنت متاحاً في المنطقة سوف انتقل إليه، ويؤكد، أن العمل مربح جداً ويدر عليه دخلاً مميزاً.

ويشير الغامدي، إلى أنه كان يفكر ويخطط جيداً لحياته ما بعد التقاعد، وأثناء العمل كان دائماً لا يجد الوقت الكافي للعمل في أوبر، لكن والحمد لله بعد التقاعد هيأ نفسه لهذه المرحلة، ووضع برنامجاً لحياته وما سيتغير عليه وكيف يمضي ساعات الفراغ.

وبدوره يقول نواف الفايز (متقاعد)، إن الكثير من الناس ينتظرون التقاعد سواء النظامي، أو التقاعد المبكر، على أحر من الجمر، وهؤلاء يكونون لديهم تفكير وتخطيط سابق لدخول هذه المرحلة بكل هدوء وطمأنينة، موضحاً أنه خطط لحياته المهنية بعد التقاعد واختار افتتاح وتأسيس مطعم للمأكولات الشعبية، بسبب ما تحمله هذه الحرفة من أرباح جيدة، وإقبال كبير من المواطنين والمقيمين على مثل هذه الوجبات.

ويضيف الفايز، أن الحياة لا تنتهي بعد ترك الوظيفة الحكومية، فالحياة محطات ومواقف وكل محطة يكون لها المردود النفسي والاجتماعي الخاص بها، وبالتالي، على الشخص أن يكون مستعد جيداً لهذه المرحلة التي سوف تأتي آجلاً أم عاجلاً، ويستغلها جيداً سواء في العمل الخاص أو العمل التطوعي وممارسة الرياضة. ووجه النصح لمن هم على مشارف التقاعد قائلاً: استفد من وقت الفراغ لديك، وضع قائمة بمهاراتك ونقاط قوتك، فقد تكتشف شيئاً ما تجيد القيام به وقد يتحول إلى هواية في المستقبل.

وفي ذات السياق يقول محمد الزهراني (متقاعد)، من الشائع أن يتوقف المتقاعد عن ممارسة أمور كثيرة عند ترك العمل، حيث يحدث لديه اضطراب في أوقات النوم والاستيقاظ، وما هي إلا شهور بعد التقاعد حتى يدخل في فراغ وعزلة، والشعور بعدم الأهمية وانقطاع التواصل الاجتماعي، وهذا ينعكس سلبيا على الصحة النفسية والجسدية، وعلى العلاقات الأسرية والاجتماعية.

ويضيف، كدت أن أصل لهذه المرحلة بعد التقاعد، إلى أن ألهمني المولى عز وجل بالمشاركة في العمل التطوعي بإحدى الجمعيات الخيرية، التي تهتم بالفقراء والمساكين والأيتام وغيرهم من هذه الفئات الغالية، موضحاً أن الفراغ لم يعد له مكاناً في حياته، وبات مشغولاً دائماً بما يحتاجه الآخرين من مستلزمات وأشياء تهم المستفيدين من الجمعية، ويقول: هناك كثير من المتقاعدين عليهم أن يعيدوا تنظيم حياتهم بعد التقاعد، ويمارسوا الرياضة والقراءة والطقوس الدينية والتواصل الاجتماعي، والدخول في نشاطات تطوعية وخيرية وثقافية، مما يجعل تقاعده ممتعاً ومريحاً وإيجابياً على كل المستويات الأسرية والصحية والنفسية.

ومن جانبه، يقول خالد الحربي (متقاعد)، إن التقاعد عند الأغلبية يعني الابتعاد عن الحياة المهنية، والأعمال المتعبة، وبداية راحة مستحقة بعد سنوات طويلة من الجهد، ليتحرر المتقاعد من قيود الوقت والرسميات، لكن بالنسبة للبعض هو فرصة لكل من هو قادر على العطاء لمزيد من العمل مجددًا، ويضيف: كثير من المتقاعدين من ذوي الدخل المنخفض تقابلهم زيادة أعباء الحياة وغلاء المعيشة، وبالتالي أصبحت مواصلة العمل بالنسبة لهم اضطراراً أكثر منه اختياراً، لتغطية الحاجيات اليومية وضعف راتب التقاعد.

ويشير الحربي، إلى أنه اختار العمل في محل للهدايا والعطور والبخور، ويعاونه بعض الأشخاص ممن يمتلكون خبرات في هذا المجال، وتابع قائلاً: الحمد لله أجد راحة كبيرة في عملي الجديد، خاصةً وأن التجارة في العطور من أفضل أنواع التجارة وخاصة في السعودية، حيث تلقى رواجاً وشعبية كبيرة فيها.

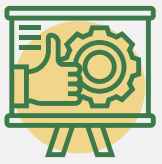
بينما تقول نورة الزاهد (متقاعدة)، إنها في بادئ الأمر كانت سعيدة بالتقاعد، فقد تهيأ لها أن التقاعد سوف يمنحها راحة نفسية، لكن سرعان ما تبدد الفرح إلى ملل وكسل، بعدما كانت في قمة الإيجابية والنشاط والحيوية خلال سنوات العمل.

وتضيف، أنها لجأت إلى العمل المنزلي من خلال إعداد الطعام وتسويقه على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث يقوم أولادها بمساعدتها في هذا المجال، خاصةً وأنهم يدركون جيداً متطلبات العصر من التكنولوجيا، وتابعت: استقبل مكالمات يومية من أشخاص يطلبون إعداد وجبات منزلية، والحمد لله وجدت نفسي في هذا المجال الذي أفهم فيه جيداً، فهو من المشروعات الصغيرة التي يمكن تنفيذها بسهولة، دون حاجة إلى مقر أو الاعتماد على رأس مال ضخم، فقط يكفي إجادتك لما تقومين به، دون خوف من الخسارة والفشل، وعلى العكس إمكانية النجاح وتحقيق الربح تصبح أكبر.

وتؤكد، أن الإقبال على المشروع فاق توقعاتها، فالوجبات السريعة تؤدي إلى الإصابة بأمراض السمنة، كما أن كثيرين أصبحوا يلجأون إلى الأكل المعد منزلياً في المناسبات الاجتماعية كحفلات الخطوبة المنزلية وأعياد الميلاد، حتى يضمنوا جودته ومذاقه.

زدْ دخلك بعد التقاعد

تقديم الاستشارات



إقامة الدورات التدريبية

البدء بالمشاريع التجارية

استثمار خبرتك بأعمال بنظام التقاعد

تتقدم جامعة الملك عبدالعزيز

بالشكر والتقدير لكل فرد منكم

على ما بذلتموه من جهد مخلص

وعمل دؤوب خلال سنوات عملكم

في الجامعة

نسأل الله لكم الصحة والعافية

مؤسسة التقاعد: لا جديد في توزيع المعاش التقاعدي.. والتغيير في آلية الصرف

أكد مصدر في المؤسسة العامة للتقاعد، أنه لا يوجد تغيير أو تنظيم جديد لتوزيع المعاش التقاعدي بين المستفيدين، مبيناً أن التغيير الصادر يستهدف فقط تغيير آلية الصرف.

وأوضح المصدر، أن تغيير آلية الصرف يستهدف تحويل نصيب المستفيد من المعاش التقاعدي في حسابه البنكي مباشرة، وذلك لضمان وصول الاستحقاق للمستفيد المستحق للمعاش، دون الحاجة إلى وجود وكيل شرعي لتسلم الحقوق التقاعدية، مشيراً إلى أن المادة 24 من نظام التقاعد المدني والمادة 23 من نظام التقاعد العسكري تضمنتا أن المعاش التقاعدي يوزع بين المستفيدين بالتساوي.

ويتمثل المستفيدون من صاحب المعاش التقاعدي بعد وفاته، في الزوج أوالزوجة، والأم والأب والابن والبنت، وابن وبنت الابن الذي توفي في حياة صاحب المعاش، والأخ والأخت والجد والجدة، وفيما عدا الزوجة والابن والبنت فيشترط استحقاق الشخص أن يكون معتمداً في إعالته على صاحب المعاش عند وفاته.

وأشار، إلى ارتفاع نسبة المستفيدين الذين يتسلمون أنصبتهم في حساباتهم الشخصية بعد تطبيق الآلية المستحدثة بنهاية يناير الماضي 12 في المائة، مقارنة بنهاية يناير 2019، مبيناً أن عددهم بلغ أكثر من 210 آلاف مستفيد، مشكلين أكثر من 40 في المائة من إجمالي المستفيدين البالغ عددهم 520 ألف مستفيد.

وأضاف، أنه يتم العمل على الفئة المتبقية من المستفيدين الذين يصرفون عن طريق وكلائهم، وتحويلهم بشكل تدريجي ليكون الصرف في حسابات المستفيدين مباشرة.

وذكر أن المؤسسة صرفت خلال شهر يناير الماضي أكثر من 6.7 مليار ريال للمتقاعدين والمستفيدين البالغ عددهم أكثر من 1.2 مليون متقاعد ومستفيد، لافتا إلى أن صرف المعاشات التقاعدية يكون في اليوم الـ25 من الشهر الميلادي، مضيفاً، أنه بلغ إجمالي الاستحقاقات المصروفة وبدل غلاء المعيشة التي أنفقتها المؤسسة العامة للتقاعد نحو 81.7 مليار ريال خلال عام 2019، وذلك بزيادة بلغت 1.6 % مقارنة بعام 2018، فيما بلغ إجمالي عدد المتقاعدين والمستفيدين بنهاية عام 2019 نحو 1.22 مليون متقاعد ومستفيد.

وأوضح أنه بشكل عام الموظف الخاضع لنظام التقاعد المدني والعسكري يستحق معاشا تقاعديا بعد تحقق شروط استحقاق المعاش، حيث يتم صرف المعاش التقاعدي لمستفيدي المتقاعد بعد وفاته عقب انطباق شروط الاستحقاق عليهم.

وقال المصدر، إن المؤسسة تعمل على عمليات التحول الرقمي لإنجاز معاملاتها واستبدال التعامل الورقي بالتعامل الإلكتروني، إذ قامت بالربط التكاملي مع وزارة الخدمة المدنية وعدد من الجهات العسكرية على وفق أفضل المعايير التقنية.

وبيّن أن ذلك في إطار السعي إلى تحقيق منظومة عمل حكومي متكاملة، وهو الأمر الذي سيسهم في تطوير إجراءات سير العمل وسرعة إنجاز المعاملات التقاعدية، كما يحقق سهولة الانتقال من الراتب الوظيفي إلى المعاش التقاعدي دون انقطاع في الدخل، لما له من أثر اقتصادي واجتماعي كبير.

فضاء مختلف وحياة جديدة

تتجدد وقفة التكريم في يوم الوفاء 41، لتوديع مجموعة من موظفي وموظفات الجامعة من خيرة الخبرات، التي خدمت الأقسام والكليات طوال السنوات الماضية بكل إخلاص، فلكل متقاعد أو متقاعده مساهمة فعالة صغيرة كانت أو كبيرة لا يمكن إغفالها أو غض الطرف عنها في رقي وتطور مسيرة الجامعة، فشكراً جزيلاً على تحملكم ضغوط العمل، وحفاظكم على روح الفريق الواحد.

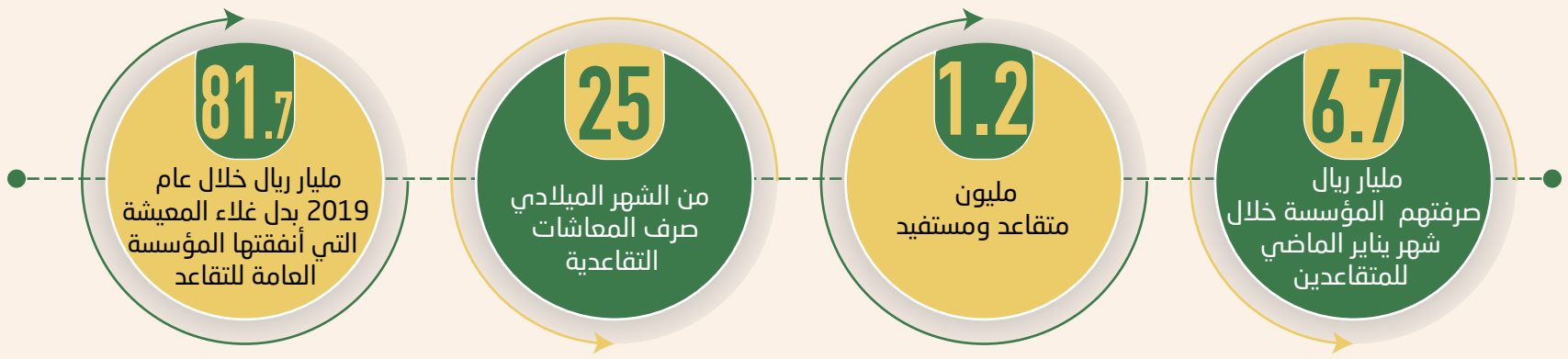
وهذا الحدث الذي تنظمه الجامعة سنوياً من مبدأ الأسرة الواحدة، يؤكد أن الجامعة ستبقى وفية لكل من ساهم في النهوض بها وفي علو مكانتها الأكاديمية، كما أن الجامعة ستبقى الداعم الأساسي لموظفيها قبل التقاعد وبعده، وستبقى الحاضنة لهم ولعلمهم وعملهم الجاد والمميز.

ولعل تكريم الجامعة لموظفيها الذين بلغوا سن التقاعد، ليس فقط لنتاجهم وعطائهم العلمي والمعرفي والمهني على مدى سنوات طويلة، بل أيضاً لأخلاقياتهم الحميدة التي غرسوها في الأجيال، فكانوا مثالاً لحمل الأمانة والمسؤولية المجتمعية، ومساهمتهم وعطائهم الفكري في بناء الأجيال على مدى سنوات.

وإذا كان قد حان الوقت ليسلموا الراية لجيل جديد، فإننا ندرك جميعاً أن لحظات الوداع الوظيفي تكون قاسية جداً بين الزملاء، لكن ما يخفف من وطأة هذا الوداع ويبعث على الفرح، أن هذه النهاية ما هي إلا بداية لحياة جديدة، ستكون غنية ومميزة -بإذن الله- حيث الانفتاح على فضاء آخر وحياة جديدة يملأها روح التحدي والشغف سواء في الاستمتاع مع أفراد الأسرة، أو الدخول في عمل جديد، أو اكتشاف العالم بعيون جديدة بعيداً عن المهمات التي لا تنتهي وضغوط العمل المتلاحقة.

أسأل المولى عز وجل أن يديم على وطننا نعمة الأمن والأمان تحت ظل هذه القيادة الرشيدة -يحفظها الله-، ونسأله تعالى أن يسدد خطاكم ويقوى عزيمتكم.

أ.د. عبدالمنعم بن عبدالسلام الحياني
وكيل الجامعة المكلف



أخبار الجامعة
تصدر عن المركز الإعلامي بالجامعة
المركز الإعلامي Media Center

المشرف العام
رئيس الجامعة
أ.د. عبد الرحمن بن عبيد اليوبي

رئيس التحرير
المشرف العام على المركز الإعلامي
د. شارع بن مزيد البقمي

نائب رئيس التحرير
نائب المشرف العام على المركز الإعلامي
د. محمد بن طلال مساوى

نائبة رئيس التحرير
نائبة المشرف العام على المركز الإعلامي
د. ريم بنت علي الرابغي

مدير التحرير
مدير وحدة الشؤون الإعلامية بالمركز الإعلامي
أحمد بن علي العمري

Scan Here

مراسلات التحرير : الهاتف : 69551030 – الفاكس : 6952691 – ص.ب 80272 – جدة 21589 – البريد الإلكتروني: media-editor@kau.edu.sa