

# تأثير وضعية الجلوس خلال المرحلة الثانية من المخاض بين البكرات على نتائج الأم والجنين

الباحثة: هند محمد هنيدي الظاهري

المشرفين:

د. هاله أحمد ثابت

أستاذ مساعد ترميض نساء وتوليد

د. وداد مطر المطيري

أستاذ مساعد ترميض نساء وتوليد

## المستخلص

**مقدمة:** لسنوات عديدة، كانت وضعيات الولادة الأكثر فائدة هي موضع تساؤل. يعد وضع الاستلقاء هو الوضع الأكثر استخدامًا في المستشفيات؛ ومع ذلك، فقد تمت التوصية مؤخرًا بوضعية الجلوس. تؤثر وضعية الأم خلال المرحلة الثانية من المخاض على نتائج الأم والجنين. **الهدف من الدراسة:** هو فحص فعالية وضعية الأم خلال المرحلة الثانية من المخاض بين البكرات على نتائج الأم والجنين. **المنهج المتبع في الدراسة:** شبه تجريبي مع أخذ عينات هادفة. **حجم العينة:** ١٢٠ بكرة بحمل منخفض الخطورة، مقسمين بالتساوي إلى ٦٠ في وضعية الجلوس و ٦٠ في وضع الاستلقاء. **مكان الدراسة:** وحدة الولادة بمستشفى جامعة الملك عبد العزيز بجدة. **فترة الدراسة:** البيانات تم جمعها على مدى ستة أشهر من يناير إلى يونيو ٢٠٢٠. **أداة جمع البيانات:** استبيان منظم مقسم إلى خمسة أجزاء. الجزء (الأول) البيانات الاجتماعية والديموغرافية، الجزء (الثاني) التقييم الأولي للأم والجنين، الجزء (الثالث) قائمة مراجعة نتائج الأم؛ يشمل حالة العجان بعد الولادة، مدة المرحلة الثانية، وطريقة الولادة. الجزء (الرابع) قائمة مراجعة نتائج الجنين، الجزء (الخامس): رضا الأمهات عن وضع الولادة. **النتائج:** تُظهر النتائج تأثيرًا إيجابيًا عند استخدام وضعية الجلوس في انخفاض معدل قص العجان، وتقشير المرحلة الثانية من المخاض، وطريقة الولادة، ودرجة حموضة دم الحبل الشرياني للجنين، ومقياس (أبغار) عند عمر دقيقة وخمس دقائق، ونقل المولود إلى وحدة العناية المركزة، ورضا الأمهات عن الولادة. **الخلاصة:** استخدام وضعية الجلوس خلال المرحلة الثانية من المخاض له تأثير إيجابي على نتائج الأم والجنين عند مقارنتها بوضع الاستلقاء. **التوصية:** يجب تثقيف جميع الحوامل منخفضي الخطورة حول فوائد وضعية الجلوس خلال المرحلة الثانية من المخاض، وتشجيعهن ودعمهن لاستخدامها.

**الكلمات الاستدلالية:** وضعية الجلوس، وضعية الاستلقاء، نتائج الأمهات، نتائج الجنين، المرحلة الثانية من المخاض.

# The Effectiveness of Sitting Position During Second Stage of Labor among Primiparous on Maternal and Fetal Outcomes

BY HIND MOHAMMAD AL-DAHRI

Supervised by:

**Dr. Hala Ahmed Thabet**

**Assistant Professor in Maternity and Reproductive Health Nursing**

**Dr. Wedad Mutar Al Mutairi**

**Assistant Professor in Maternity and Childhood Nursing**

## ABSTRACT

**Background:** For many years, the most advantageous labor position has been questioned. The lithotomy position is the position most commonly used in tertiary settings; however, recent recommendations advise sitting position. Labor position during the second stage of labor affects both maternal and fetal outcomes. **Aim:** to compare the effectiveness of lithotomy and sitting positions during the second stage of labor, from the perspective of maternal and fetal outcomes. **Design:** A quasi-experimental design was used following a purposeful sampling method. **Sample size:** 120 low risks primiparous divided equally into sitting and lithotomy positions. **Setting:** Labor and delivery unit at KAUH, Jeddah. **Sampling:** Data collected over a six-month period from January to June 2020. **Tool:** A structured questionnaire divided into five parts; Part I: socio-demographic data. Part II: maternal and fetal initial assessment. Part III: maternal outcomes checklist: includes perineum condition after birth, duration of the second stage, and mode of delivery. Part IV: fetal outcomes checklist. Part V: maternal satisfaction with labor position. **Results:** the results show a significant positive effect when using the sitting position; i.e. reduced episiotomy rate, shortening of the second stage of labor, facilitate the spontaneous vaginal delivery, newborn arterial cord pH, Apgar score at one and fifth minutes of life, newborn transfer to the intensive care unit, and maternal satisfaction at the p-value <0.05. **Conclusion:** Use of the sitting position during the second stage of labor has a positive effect on maternal and fetal outcomes when compared to the lithotomy position. **Recommendation:** Women should have the right to be educated about the benefits of adopting the sitting position during the second stage of labor.

**Key Words:** sitting position, lithotomy position, maternal outcomes, fetal outcomes, second stage of labor.